

UNA CLÍNICA AMISTOSA FIT WIC



Familia

- Se brinda educación tanto para niños como para familias.
- La educación nutricional individual o en grupo combina mensajes de nutrición y de actividad física.
- Los participantes desarrollan metas individuales de nutrición/actividad física.
- Las salas de espera son adecuadas para los niños y tienen actividades disponibles para ellos (espacio para jugar, libros, etc.).

Clínica WIC

- Todos los empleados de WIC muestran una actitud positiva hacia Fit WIC y dan mensajes positivos y de apoyo.
- Se dan oportunidades de educación en nutrición a todo el personal de WIC.
- Los empleados de WIC son ejemplo de conducta para el establecimiento de metas, la alimentación sana y la actividad física.
- El ambiente clínico promueve conductas de sana alimentación y actividad física a través de pósters, máquinas vendedoras, juguetes, artículos personales, la página web de la agencia, etc.
- La agencia mejora el ambiente de nutrición y actividad física en el lugar de trabajo a través de políticas, publicidad y práctica.

Comunidad

- WIC participa en iniciativas comunitarias para promover la salud entre niños tales como "Fit Tastic", "Let's Move" o "Kid's Eat Right".
- Los anuncios de WIC en los diversos eventos comunitarios promueven las opciones de alimentos sanos y la actividad física.
- WIC distribuye un boletín Fit WIC en forma para padres que estimula la actividad física y las opciones de alimentos sanos.
- WIC planea un evento que promueve la actividad física.

